コット９月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30 閉所	31 弁当予約締切 12:00まで	1 ［10:00開所］	2 ［17:00閉所］ 応援弁当 「ゴーヤ チャンプルー」	3 ［10:00開所］	4	5 閉所
6 閉所	7 ［10:00開所］ 「ワンデースポーツ」 13:15 弁当予約締切 12:00まで	8 ［10:00開所］	9 応援弁当 「魚弁当」	10 ［10:00開所］	11	12 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの 開所はありません）
13 閉所	14 ［10:00開所］ 弁当予約締切 12:00まで	15 ［10:00開所］ 「お菓子の会」 10:30	16 応援弁当 「シュクメルリ」 「ボドゲの会」 14:30	17 ［10:00開所］ 「将棋の会」 15:30	18	19 閉所
20	21 所	22 閉所	23 閉所	24 ［10:00開所］	25 「俳句の会」 13:30 「音楽室」（仮） 13:30	26 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの 開所はありません）
27 閉所	28 ［10:00開所］	29 ［10:00開所］	30	1	2	3

お弁当予約締切は月曜日です。ご注意ください。

第5週はお弁当はありませんので、ご注意ください

※10：00 開所の日は、12：00～13：00 の利用はできません。
※ プログラムのお問合せは、いつでもお電話ください。
※お弁当のご予約は原則、前々日月曜日 12 時までにお願い致します。（祝日等が重なる場合はその前の開所日まで）
※ ご相談をご希望の方は 17 時までにご連絡いただくようお願い致します。
※ 閉所時間に変更のある日がありますので、ご注意下さい。

８月のお弁当

８月は、毎年恒例の国産うなぎ弁当が登場しました。連日の暑さで疲れた体に、少しでも滋養をつけていただき、元気に夏を乗り切っていただけたらと思います。

▲国産うなぎ弁当　▲揚げ物弁当　▲麻婆野菜

大雨・豪雨に備えよう

❶ハザードマップ
自宅周辺の危ない場所を確認

❷避難場所
どこに避難すればよいか

❸停電・断水への備え
水、食料、モバイルバッテリー、懐中電灯などを準備しておこう

武蔵野市
ハザードマップ

福祉サービスの相談

困り事の相談に応じています。
相談時間：月～金 10:00～17:30
（第１水のみ 17:00 まで）

交流サロンにいらしてみませんか？
見学も随時お待ちしております。
開所時間： 月・火・木 10:00～12:00&13:00～18:00
水・金 13:00～18:00

発行日 2026 年 8 月 26 日

コット通信

2026 年 9 月号

心に残るフレーズ、写真、コラム、ライフハック、地域の注目スポットなど皆さんの投稿募集中です！

地域活動支援センター・計画相談支援事業 コット

月・火・木曜（祝祭日を除く）10:00～18:00
水・金曜（祝祭日を除く）13:00～18:00・第 1 水曜日のみ 17：00 閉所

〒180-0022
東京都武蔵野市境 1-9-9 温泉通りビル 205,206,207
TEL：0422-38-8837　FAX：0422-38-8837

8 月の作品

❶ キベリタテハ（長野県東部）
スカートのすそを広げたような模様の蝶。深い赤の羽に浮かび上がる明るい青の斑点が美しいです！

❷ 宿から撮影した虹（長野県東部）
雨上がりの空に、山の上に現れた大きな虹。虹をみるとなんでこんなに嬉しいんでしょうね！

❸ シータテハ・秋型（長野県東部）
無機質な岩肌に映えるオレンジ色の羽が目を引きます。

今月の俳句

みなさんの一句を募集してます！

今月も投句頂いた句をご紹介します。

子どもの頃、朝顔でつくった淡い青や紫の色水で絵が描けることに感動していたことを思い出す、郷愁を誘う一句です。

俳句の会ではいつでも新メンバーを募集しています。俳句初心者、投句なしの見学のみも歓迎です。

次回は 9 月 25 日(金)
13:30～

ぜひお気軽にご参加下さい。

朝顔の　色水で描く　遠い夏

コットからお知らせ

お弁当〆切 変更しました

前号でもお知らせさせて頂きましたが、コット弁当の予約締切が変更になりました。

これまで火曜日の午前中だった締切ですが、食材の準備時間を確保するため 8 月より

毎週月曜日 12:00 まで

に変更となりました。お弁当をご予約の際は、お間違えのないようご注意ください。