コット２月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2 ［10:00開所］	3 ［10:00開所］ 弁当締切 12:00まで	4 ［17:00時開所］ 応援弁当 「肉じゃが」	5 ［10:00開所］	6	7 閉所
8 閉所	9 ［10:00開所］	10 ［10:00開所］	11 閉所	12 ［10:00開所］	13 俳句の会 13:30～	14 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの開所はありません）
15 閉所	16 ［10:00開所］	17 ［10:00開所］ お菓子の会 10:30～ 弁当締切 12:00まで	18 ボドゲの会 14:30～ 応援弁当 「魚料理」	19 ［10:00開所］ 将棋の会 15:30～	20 外出 日本オリンピック ミュージアム	21 閉所
22 閉所	23 閉所	24 ［10:00開所］ 弁当締切 12:00まで	25 応援弁当 「チリコンカン」	26 ［10:00開所］	27	28 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの開所はありません）
1	2	3	4	5	6	7

※10：00 開所の日は、12：00～13：00 の利用はできません。
※ プログラムのお問合せは、いつでもお電話ください。
※お弁当のご予約は原則、前日火曜日の 12 時までにお願い致します。（祝日等が重なる場合はその前の開所日まで）
※ ご相談をご希望の方は 17 時までにご連絡いただくようお願い致します。
※ 閉所時間に変更のある日がありますので、ご注意下さい。

武蔵野市エアコン購入費助成

使用できるエアコンが１台もない世帯に、武蔵野市から購入費の助成が出ることはご存じですか。

助成上限額：50,000 円

東京ゼロエミポイント事業（最大８万円分の割引）との併用が可能です。

▸対象者など詳しくはこちら

福祉サービスの相談

困り事の相談に応じています。
相談時間：月～金 10:00～17:30
（第１水のみ 17:00 まで）

交流サロンにいらしてみませんか？
見学も随時お待ちしております。
開所時間： 月･火･木 10:00～12:00＆13:00～18:00
水･金 13:00～18:00

１月のお弁当

新年会の豪華なお弁当で新しい年を迎え入れ、今年も栄養とぬくもりいっぱいのコット弁当をお届けします。

▲おでん

▲豚丼

発行日 2026 年 1 月 26 日

コット通信

2026 年 2 月号

地域活動支援センター・計画相談支援事業 **コット**

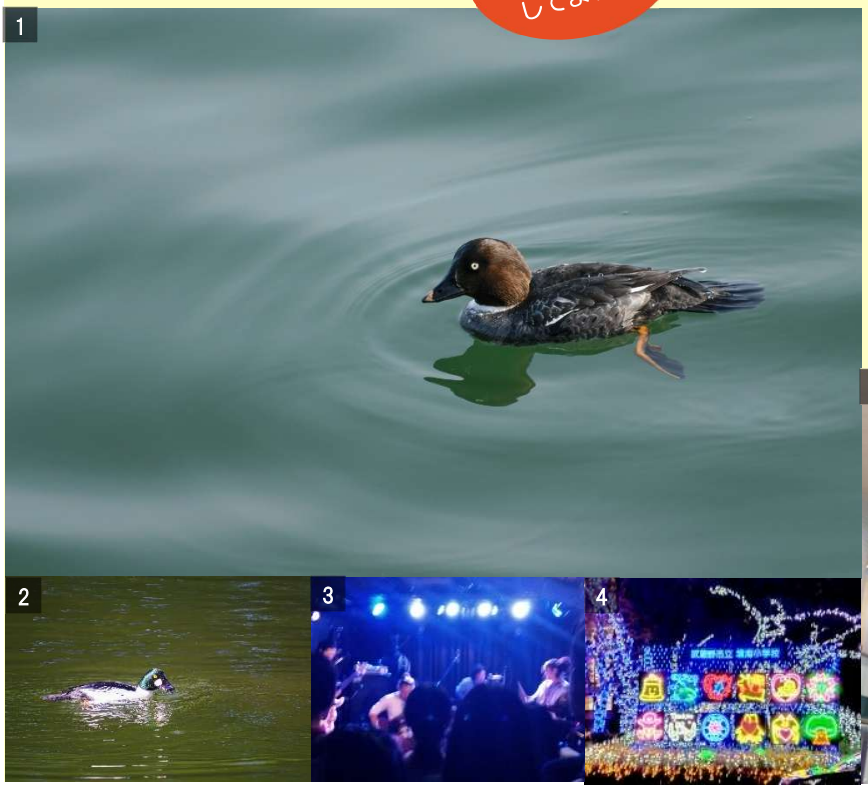
月・火・木曜（祝祭日を除く）10:00～18:00
水・金曜（祝祭日を除く）13:00～18:00・第 1 水曜日のみ 17：00 閉所

〒180-0022
東京都武蔵野市境 1-9-9 温泉通りビル 205,206,207
TEL：0422-38-8837　FAX：0422-38-8837

今月のフレーズ：『大事なものは目に見えない』心に残るフレーズ、写真、コラム、ライフハック、地域の注目スポットなど皆さんの投稿募集中です！

1 月の作品

みなさんの作品を募集してます！



❶ ホオジロガモ･メス（千葉県西部）
❷ ホオジロガモ･オス（東京都皇居）
▲広がる波紋もきれいですね。

❸ 介護×音楽のイベント
▲場が一つになる音楽の力を感じます。

❹ 武蔵境駅南口
❺ 吉祥寺平和通り
▲寒い冬も、街角のイルミネーションはちょっとした楽しみですね。

俳句の会

今月も投句頂いた一句をご紹介します。

おせちの重箱に入って、つやつやに光る黒豆。お正月の食卓なのか、静かな台所なのか、読む人それぞれに情景が思い浮かぶ余白のある一句です。

次回は 2 月 13 日(金) 13:30～
初心者の方もぜひ気軽にご参加下さい。

黒豆の艶にうつるや人の影

みなさんの一句を募集してます！

新年イベント お弁当・初詣

コットの新年は、杵築大社への初詣と、新年会のお弁当で幕を開けました。杵築大社の絵馬は、コットの入り口で皆さんを出迎えています。

新年会のお弁当はいつものお寿司のほか、黒毛和牛のお弁当も登場。舌鼓をうつおいしさでした。

今年も1年、どうぞよろしくお願いします！