コット１月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 閉所	2 閉所	3 閉所
4 閉所	5 ［10:00開所］	6 ［10:00開所］	7 ［17:00時開所］ 初詣 13:00 ［新年会 焼肉弁当］	8 ［10:00開所］ ［新年会 寿司弁当］	9 俳句の会 13:30～	10 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの開所はありません）
11 閉所	12 閉所	13 ［10:00開所］ お菓子の会 10:30～ 弁当締切 12:00まで	14 応援弁当 ［豚丼］	15 ［10:00開所］ 将棋の会 15:30～	16	17 閉所
18 閉所	19 ［10:00開所］	20 ［10:00開所］ 弁当締切 12:00まで	21 ボドゲの会 14:30～ 応援弁当 ［おでん］	22 ［10:00開所］	23	24 相談のみ （ご予約優先） 10:00～16:00 （オープンスペースの開所はありません）
25 閉所	26 ［10:00開所］ ワンデー スポーツ 13:15	27 ［10:00開所］ 弁当締切 12:00まで	28 応援弁当 ［鶏トマト煮］	29 ［10:00開所］	30	31 閉所

※10：00 開所の日は、12：00～13：00 の利用はできません。
※ プログラムのお問合せは、いつでもお電話ください。
※お弁当のご予約は原則、前日火曜日の 12 時までにお願い致します。（祝日等が重なる場合はその前の開所日まで）
※ ご相談をご希望の方は 17 時までにご連絡いただくようお願い致します。
※ 閉所時間に変更のある日がありますので、ご注意下さい。

メンバーさんの ライフハック

インターネットで気になった人がいたら、書店イベント等でご本人に会いに行く。鈍っていた感性が蘇ります。

それはぜひ真似をしてみたいと思える素敵なアイデアですね！たしかに文字だけで触れてきた作家さんの感性に、その人の声や空気感がプラスされると、脳がいい刺激を受けそうです。

福祉サービスの相談

みなさんのお話を募集してます！

困り事の相談に応じています。
相談時間：月～金 10:00～17:30
（第１水のみ 17:00 まで）

交流サロンにいらしてみませんか？
見学も随時お待ちしております。
開所時間： 月･火･木 10:00～12:00&13:00～18:00
水･金 13:00～18:00

12 月のお弁当

12 月は少し早めの Xmas チキンが登場。焼きたての香ばしさをお届けしました。

▲きのこご飯

▲アジフライ

▲クリスマスチキン

▲キーマカレー

発行日 2025 年 12 月 25 日

コット通信

2026 年 1 月号

地域活動支援センター・計画相談支援事業 **コット**

月・火・木曜（祝祭日を除く）10:00～18:00
水・金曜（祝祭日を除く）13:00～18:00・第 1 水曜日のみ 17：00 閉所

〒180-0022
東京都武蔵野市境 1-9-9 温泉通りビル 205,206,207
TEL：0422-38-8837　FAX：0422-38-8837

今月のフレーズ：『闇を見ずして真実（ほんとう）の光は無い』心に残るフレーズ、写真、コラム、ライフハック、地域の注目スポットなど皆さんの投稿募集中です！

12 月の作品

みなさんの作品を募集してます！

1

❶ 今年の干支、馬の置物
▲色鉛筆だけで描いた作品。穏やかな表情がよい新年を招き入れてくれそうです。

❷ ヒガラ（東京都立 W 公園）
▲寒風に体を膨らませてまるまるふわふわの小鳥さん。冬支度が忙しそうです。

2

コットの 1 年を振り返る

2025 年もいろいろなイベントがありました。また新たな 1 年、よろしくお願いします！